

庫奇季節性餐點

114 年 11 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
11 月 3 日	一	*豆腐時蔬粥 豆腐、時蔬 稀飯	*大滷麵 時蔬、紅 K 鮮菇、油麵 *當令水果	*蔬菜湯 時蔬	✓	✓	✓	✓
11 月 4 日	二	*香蔥麵線 蔥、麵線	*胚芽米白飯 *玉米炒豆干 玉米、豆干 *應時青菜 *當令水果	*燜豆腐 嫩豆腐 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋	✓	✓	✓	✓
11 月 5 日	三	*時蔬湯麵 時蔬、油麵	*胚芽米白飯 *炒洋蔥 洋蔥 *應時青菜 *當令水果	*燉洋芋 洋芋 *金針豆腐湯 金針、豆腐	✓	✓	✓	✓
11 月 6 日	四	*海芽麵線 海芽、麵線	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 洋蔥、紅 K *海芽湯 海芽	✓	✓	✓	✓
11 月 7 日	五	*玉葉粥 玉米、高麗菜 稀飯	*滑蛋燴飯 時蔬、蛋 紅 K、洋芋 胚芽米白飯 *當令水果 *金針菇湯 金針菇	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 11 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
11 月 10 日	一	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*時蔬湯麵 時蔬、鮮菇 肉末、麵 *當令水果	*嫩豆腐湯 豆腐、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 11 日	二	*青菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	*胚芽米白飯 *洋芋燉肉 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 玉米、紅 K 豆干、肉末 *玉米湯 玉米、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 12 日	三	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋 玉米、肉末	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *應時青菜 *當令水果	*糖醋肉 時蔬、洋蔥 肉末 *金針菇湯 金針菇、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 13 日	四	*鮮菇肉末粥 鮮菇、稀飯 肉末	*胚芽米白飯 *燉馬鈴薯 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙丁燉肉 洋蔥、紅 K 肉末 *海芽豆腐湯 海芽、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 14 日	五	*什錦冬粉湯 時蔬、冬粉 肉末	*菇菇燴飯 香菇、紅 K 肉末、金針菇 胚芽米白飯 *當令水果	*什錦蔬菜麵 時蔬、麵 肉末 *海芽湯 海芽、肉末	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 11 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐		點心	餐點類別檢核			
						全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
11 月 17 日	一	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*客家湯麵 韭菜、豆芽 時蔬、肉末 紅 K、麵	*當令水果	*青菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 18 日	二	*時蔬湯麵 時蔬、紅 K 麵、肉末	*胚芽米白飯 *燻豆腐 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果	*洋芋燉肉 洋芋、肉末 *金針湯 金針、肉末	*味噌湯 味噌、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 19 日	三	*鮮菇麵線 鮮菇、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干、肉末 *應時青菜 *當令水果	*雙色燉肉 紅 K、玉米 肉末 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*玉米肉末粥 玉米、稀飯 肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 20 日	四	*冬粉肉末湯 冬粉、時蔬 肉末	*胚芽米白飯 *炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *應時青菜 *當令水果	*螞蟻上樹 冬粉、木耳 肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋、肉末	*古早味麵線 麵線、油蔥 肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 21 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯 肉末	*五香肉燥飯 香菇、紅 K 時蔬、肉末 胚芽米白飯	*當令水果 *金針菇湯 金針菇、肉末	*時蔬雞絲麵 時蔬、雞絲麵 肉末	✓	✓	✓	✓

庫奇季節性餐點

114 年 11 月

★本園使用台灣豬

★本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
11 月 24 日	一	*古早味麵線 麵線、油蔥肉末	*大滷麵 時蔬、紅 K 鮮菇、油麵肉末	*什錦湯 時蔬、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 25 日	二	*豆腐肉末粥 豆腐、稀飯肉末	*胚芽米白飯 *燻豆腐 豆腐、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒胡蘿蔔 紅 K、肉末 *青菜蛋花湯 時蔬、蛋肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 26 日	三	*什錦冬粉湯 時蔬、冬粉肉末	*胚芽米白飯 *玉米炒肉 玉米、肉末 *應時青菜 *當令水果	*滷豆干 豆干、肉末 *金針湯 金針、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 27 日	四	*玉米雞絲麵 雞絲麵、蛋玉米、肉末	*胚芽米白飯 *炒洋芋 洋芋、肉末 *應時青菜 *當令水果	*時蔬燴鮮菇 時蔬、鮮菇肉末 *嫩豆腐湯 豆腐、肉末	✓	✓	✓	✓
11 月 28 日	五	*玉葉粥 玉米、高麗菜稀飯、肉末	*時蔬燴飯 時蔬、鮮菇玉米、肉末 胚芽米白飯	*當令水果 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	✓	✓	✓	✓